Kontrollen Leichtathletik

Schnellkraftausdauer

Mädchen + Jungen 10

Regelwerk:
Wer es schafft mittels 4 Versuchen

3x Note	2	3	4	5	zu springen
bekommt Note	1	2	3	4	

Mä	Note	Hoch	Ju	Note	Hoch
	1	1,21		1	1,40
	2	1,14		2	1,30
10	3	1,07	10	3	1,18
	4	0,98		4	1,10
	5	0,88		5	0,96

N	Name	1	2	3	4	5
		1,21	1,14	1,07	0,98	0,88